



光寿

10月号
2008

公文名Bチームが見事優勝

二位は安川A



優勝した公文名B

一般老連主催会
長杯争奪第六回
ペタンク大会
が、快晴に恵ま
れた十月十九
日、般若中学校
グラウンドで、
十六チームが参
加して開催され
ました。開会式に引き続き林振興
会長、村岡市議らの始球式が行わ
れたあと競技に入りました。
光寿会から五チームが出場しま
したが、そのうち公文名Bチーム
(島道成・林甚松・島照子)が決勝

トーナメントに進出、安川A
チームを破って見事優勝を果
たしました。頼成光寿会チ
ームの優勝は第三回の光寿会C
チーム(武部則行・林孝雄・八
田茂興)、第四回光寿会Aチ
ーム(林喜興志・林孝進・八
田政夫)について、これが三
度目となります。

今年、光寿会が準備当番、
前日夕方のテント設置から、
当日の準備後片付けまで、役
員・有志が心を合わせて協力
し無事終了しました。いかる
ぎ館にて祝勝をかねた反省会
があり、二時過ぎ来年の健闘
を誓って散会しました。



第6回 般老連ペタンク大会

大会場全景



地区民運動会

青团が三位

紫団は振るわず

光寿会会員大いに頑張る
快晴に恵ま
れた十月五
日、第三十四
回地区民運動
会が庄東小学
校グラウンド
で盛大に開催
されました。
今年の頼成は

青团が光寿会会員の老人パワ
ーが原動力となつて見事三位
に入賞しました。紫団は意外
に振るわず残念ながら最下位
となりました。紫団は平成十
三年、四年において平成十七年
と優勝しているのです、このサ
イクルで行けば来年平成二十
一年が優勝の年となります。
ぜひ実現したいものです。



当日は、昨年度発足した般若地域防災組織の
PRも兼ねて、救命救急コースが新種目として
登場しました。



市老連 作品展に秀作二点

十月九日・十日、市老連大会にあわせて開催
された作品展に当会から八田了一さんの水彩
画、北條蘇春(ふさはる)さんの竹工芸の二点が出
品されました。出品作を紙上で紹介します。

季節のうた

つわ 石落咲いて 蛇の羽音の日和かな

林 香月子



ツワブキ
ツワとも言う

北條蘇春「竹工芸」



八田了一「風景」



増える「認知介護」

このほど発表された厚生労働省の二〇〇
七年国民生活基礎調査によると、在宅で
介護される家族のうち、三人に一人が七
十歳以上で、八十歳以上も全体の二割を
占めるなど、「老老介護」が急速に進んでい
ることがわかりました。核家族化で高齢者だけの世帯
が増え、自然と介護する側もされる側も高齢者にな
っている現状が浮かび上がってきました。

老老介護が増えているということはかなり以前
から言われていましたが、最近はそのよりさらに
深刻な「認知介護」が徐々に増えていると言われ
ています。

認知症の高齢者が認知症の配偶者を介護する
「認知介護」は、一方の認知症が軽いうちはなん
とか自立した日常生活が可能のため、周囲も気づ
かないままに放置されがちです。そしていつのま
にか双方とも重い認知症となつて共倒れという悲
惨な状況に落ちいつてしまいます。認知症予防の
一番手軽で有効な方法は、外出をして人と交わる
ことだと言われています。気軽にらんじよ浮世亭
へでも出かけてみませんか。

(らんじよ浮世亭 毎月第三水曜日 いかるぎ館)

