

市体ベタंक・GGで好成績

光寿会女子チームは見事三位入賞



第九回砺波市民

体育大会が六月末から七月初めにかけて開催されました。ベタंक一般女子の部では、般若代表として出場

した光寿会チーム(島照子・高島夏子・林邦子)が、予選リーグを勝ち抜いて決勝トーナメント準決勝まで進み、見事第三位を獲得しました。また、グラウンド・ゴルフで林文子さん(善導)らの般若女子チームが今年も優勝を果たしました。おめでとうございました。(写真 公民館広報より)

市体総合順位 ①出町②鷹栖③油田④庄下⑤林⑥南般若⑦柳瀬⑧般若

シルバー体験型交通安全教室

アクロス自動車学校で

七月二十五日午後、アクロス自動車学校で、高齢者を対象とした体験型交通安全教室が開かれ、般老連から光寿会の六人を含む二十人が参加しました。最近の交通事故の状況を聞き、シミュレーションを使って薄暮や夜間時の運転の危険性を体験しました。その後、練習コースへ出てスラローム、クランク

など実際の運転走行を行い技能を再確認しました。当会からは林孝行会長、林正子・林鐵史副会長、八田嵩さん、林要矩さん、林敏子さんの六名が参加されました。

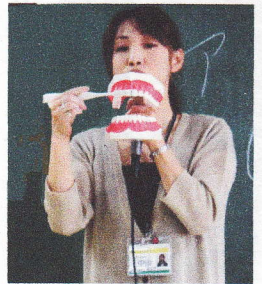


運転実技で難コースに挑戦

らんじょ浮世亭だより

今月は市の出前講座。砺波市健康センターによる「高齢者のお口の健康」を開催しました。講師として畑島保健師、中山歯科衛生士、石黒歯科研修医の3人をお招きしました。

健康な生活を送るためには何よりも口腔のケアが大切である。口腔機能が低下すると低栄養、むせ、食べ物がのどに詰まる、口臭など日常生活を脅かす問題が生じてしまう可能性がある。ということで、口腔機能をいかにして維持向上させるかを分かりやすく指導して貰いました。口まわりの体操が大切なこと、そのために「パ・タ・カ・ラ」と発音することが効果的であることなど、とても参考になりました。



午後いつものように写経しました。

次回は8月21日(第三水曜日)です。

光寿会との共催で「交通安全教室」を開きます。子供の自転車事故で親に9500万円の賠償命令、酒気帯び運転で50万円の罰金か懲役の前科などなど。交通安全への無関心や無知が重大な事態を招きます。

自分だけでなく家族も悲惨な状況に巻き込まないようにするために、自らを戒める機会としてぜひご参加ください。午後写経あります。

開亭 午前9時 安全教室は 午前10時より約1時間の予定です。



高齢者への生活情報

身に覚えのない利用料金を請求するなどの、いわゆる「架空請求」に関する事犯が多発しています。

「架空請求ハガキ」が届いても無視するとも、不安な場合は迷わず県消費生活センターや市の消費生活相談窓口にご相談してください。

・アドバイス

1 通知が届いても、覚えがなければ支払わないでください。

2 こちらからは絶対に電話をかけないでください。

連絡を取ると、相手に自分の住所や電話番号が知られてしまいます。

困ったら、すぐに市消費生活相談窓口(33-1153)に相談してください。

お年寄り 孫のお手本 いい横断

平成二十五年度高齢者向け交通安全標語

いかるぎ

参議院選挙が自民党の圧勝で終わりました。しかし、これで選挙が成立するのかわからない。思いたるような低い投票率でした。

この投票率の低さは国民の政党への不信の表れでもあります。多くの国民は民主党政権の失敗には愛想をつかしましたが、さりとて三年余り前までの自民党政権の復活を望んでいるわけでもありません。

すべての政党が、この低投票率を深刻に受け止めるべきでしょう。政党の体をなしていない党も含めて、十二もの政党が乱立し、「わが党なら出来る」と大風呂敷を広げるだけでは国民の政治不信がますます増幅するばかりです。

野党となつて一皮むけたはずの自民党が、今度こそ真摯に国民の負託に応える政治を進めてくれることを期待したいものです。